Ko Phenix tōku ingoa

Ko James tōku koro

Ko Helen tōku kuia

Ko James tōku pāpā

Ko Lorraine tōku māmā

Ko Ngatokimatawhaorua te waka

Ko Poerua te maunga

Ko Waitangi te awa

Ko Ngapuhi te iwi

Ko Te Uri o Te Ahu te hapū

Ko Mangamuka te marae

I te taha o tōku pāpā nō Aotearoa me Samoa me China ōku tūpuna

I te taha o tōku māmā nō Rarotonga ōku tūpuna